

El Gobierno del Estado de Nuevo León
EL Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte
Por conducto de la Dirección de Cultura Físicas en coordinación con el Programa Estatal
de Activación Física dentro del Sistema de Eventos Deportivos Estatales.

CONVOCAN

A los Municipios del Estado que promueven programas de Activación Física a participar en

Muévete Tour 2023

El cual se llevará de acuerdo a las siguientes:

BASES

Objetivo:

Promoción y difusión de fechas conmemorativas con eventos masivos, con la finalidad de crear conciencia de los beneficios de realizar actividad física en todos los segmentos de la población del estado.

1. Inscripciones:

La inscripción de cada municipio será su flyer promocional del evento, este se tendrá que enviar a través del correo peafnl@gmail.com y promotorespeafnl@gmail.com, la fecha límite para enviar su flyer será un mes antes de la fecha conmemorativa.

MUEVETE TOUR		Semana a realizar el evento
Día Internacional de la Familia	15 de mayo	15 al 21 de mayo
Día Internacional de la Diversidad LGBTQ+	28 de junio	26 de junio al 01 de julio
Día Mundial contra el Cáncer de Mama	19 de octubre	16 al 22 de octubre
Día Estatal de la Actividad Física	15 de noviembre	13 al 19 de noviembre

2. Tipos de Eventos Masivos:

- Caminatas
- Carreras
- Rodadas de bicicletas
- Maratones de baile
- Ferias de activación física
- Clases masivas de entrenamiento
- Pausas activas
- Rallys de actividad física, recreación o ejercicios predeportivos



direcciongencal@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700

3. Organización:

Cada municipio realizara los eventos masivos en la semana que se conmemora el evento correspondiente, cada municipio se encargara de organizar, operar y llevar la logística necesaria para cada uno de los eventos a celebrar.

Contando con todas las medidas establecidas por el Sector Salud.

4. Promoción y Difusión:

Cada municipio será el encargado de dar el espacio para la difusión y promoción de sus eventos donde se promocióne y se concientice a la población de los beneficios de la importancia de la actividad física.

Se podrán utilizar todos los medios y plataformas para atraer el mayor numero de participantes a sus eventos municipales.

5. Imagen del evento:

Cada encargado o organizador del evento tendrá que pedir la imagen oficial de “Muévete Tour 2023” a través de los correos peafnl@gmail.com y promotorespeafnl@gmail.com.

Cada municipio tiene derecho a editar el formato para agregar los logos oficiales de su municipio

6. Requisitos de participación y memoria técnica:

- Difundir y promocionar el evento con al menos un mes de anticipación a la fecha conmemorativa.
- Podrán participar publico en general (niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores).
- Presentar la Memoria Técnica digital, siendo avalada, firmada y sellada por la Dirección de Deportes correspondiente a cada municipio, como fecha límite 10 días después de realizar su evento (se contará a partir del día que viene en su flyer o convocatoria) en un horario de 9:00 a 17:00 horas a los Email. peafnl@gmail.com y promotorespeafnl@gmail.com.

La memoria técnica debe incluir lo siguiente:

- Convocatoria o flyer promocional.
- Evidencias fotográficas como mínimo 10 fotografías.
- Videos del evento como mínimo 3 videos entre 15 y 30 segundos cada uno.
- Registro de participantes.

Atentamente:

Comité Organizador
Monterrey, Nuevo León, enero del 2023



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700